

14. März 2014

Newsletter 2014-02 der Turnverbände Region Süd

Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,
sehr geehrte Vorstandsmitglieder,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

es ist viel los in der kommenden Zeit... in unserem zweiten Newsletter in 2014 haben wir wieder Tipps und Hinweise für Vereinsverantwortliche und dieses Mal vor allem auch Ankündigungen von Veranstaltungen aus unseren Turnverbänden sowie vom Rheinischen Turnerbund und seiner Rheinischen Turnerjugend zusammengestellt.

Die Themen in diesem Newsletter:

	Seite
RTJ Turnshow 2014 in Gummersbach 29.03.2014	2
Fördermittel des LSB für anerkannte Übungsleiter – jetzt beantragen!	2
Zuschuss-Möglichkeiten der Kommunen für Übungsleiter-Ausbildungen	2
„Wiederbelebung“ Gerättturnen männlich – kostenlose Fortbildungsreihe	3
Pre-Olympic-Youth-Cup & RTB-Pokal: 05. & 06. April 2014 in Bergisch Gladbach	4
Videowettbewerb Move4FreeX	5
TOGU Tag im Rheinland	6
TUJU Camp – Den Indianern auf der Spur	7
Lehrgänge, Wettkämpfe & Veranstaltungen der Turnverbände Region Süd im März und April 2014	8
Lehrgänge des Rheinischen Turnerbundes im März und April 2014	9

Bei Fragen oder Anmerkungen steht unser Sportmanager Henning Eberhardt gerne zur Verfügung. Er ist montags und freitags vormittags in der Geschäftsstelle des Turnverbandes Köln zu erreichen unter 0221-813783. Seine E-Mail-Adressen lauten henning.eberhardt@turnverband-aggertal-oberberg.de, henning.eberhardt@turnverband-koeln.de oder henning.eberhardt@turnverbandbonn.de.

Falls der Newsletter an eine andere E-Mail-Adresse oder gar nicht erhalten werden soll, ist eine kurze Antwort an uns ausreichend.

Wir wünschen eine schöne Frühlingszeit!

Mit sportlichen Grüßen,

Das Team der Turnverbände Aggertal-Oberberg, Köln und Rhein-Sieg, Bonn

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 2 -

RTJ Turnshow 2014 in Gummersbach 29.03.2014

Eintritt kostenfrei!

Veranstaltungsort

Eugen Haas Sporthalle
Moltkestraße 47
51643 Gummersbach

Beginn

14:00 Uhr (Einlass 13:00)

20 Showgruppen mit über 450 Aktiven aus dem gesamten Rheinland zeigen in einer mehr als 3 1/2 stündigen spektakulären Show ihr Können.

Bunter und vielfältiger kann ein Programm nicht sein. Es erwarten die Zuschauer turnerisches Können vom Feinsten, beeindruckende Kulissen, bezaubernde Kostüme und nicht zuletzt "geturnte" und "getanzte" Geschichten, wie man sie nirgend wo anders erleben kann!

Eintritt kostenfrei

Platzreservierung erforderlich unter 02202-200329



Fördermittel des LSB für anerkannte Übungsleiter – jetzt beantragen!

Fortbildungen und spezielle Maßnahmen vor Ort möglich

auch 2014 können die Turn- und Sportvereine wieder Mittel zur Förderung ihrer Übungsarbeit beim Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. beantragen. Die Antragstellung ist vom 01. März bis zum 31. Mai 2014 möglich. Für die Beantragung ist es Voraussetzung, dass die Bestandserhebung durchgeführt wurde. Der Antrag kann direkt online auf www.lsb-nrw-service.de/uell/login gestellt werden. Dort ist auch eine Weiterleitung zu einem Anleitungsvideo zu finden.

Zuschuss-Möglichkeiten der Kommunen für Übungsleiter-Ausbildungen

Städte und Gemeinden unterstützen Vereine

Nicht nur die Verbände und Vereine, sondern auch die Kommunen wünschen sich qualifizierte Übungsleiter im Vereinssport. Die Städte und Gemeinden sehen dafür – auch trotz angespannter Haushaltslage – spezielle Förderungen vor.

Exemplarisch seien hier die Großstädte Köln und Bonn genannt. Vereine, die in den Metropolen ansässig sind, können für die Teilnahme ihrer Übungsleiter an einer unserer qualifizierten C-Übungsleiterausbildungen einen pauschalen *Zuschuss von 250 EUR* bekommen. Damit wäre die Ausbildung nahezu kostenlos! Weitere Informationen:

☞ Köln: <http://www.stadt-koeln.de/6/sport/05606/>

☞ Bonn: [www.bonn.de/tourismus kultur sport freizeit/sport in bonn/sportfoerderung/index.html](http://www.bonn.de/tourismus_kultur_sport_freizeit/sport_in_bonn/sportfoerderung/index.html)

Nicht nur Köln und Bonn, sondern auch weitere Städte und Gemeinden in unserer Region haben solche Programme. Ein Blick auf die Webseiten Ihrer Kommune, bzw. ein Kontakt zu den genannten Ansprechpartnern kann sich also lohnen!

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 3 -

„Wiederbelebung“ Gerätturnen männlich – kostenlose Fortbildungsreihe

Training von Turnern mit gleichzeitiger Fortbildung der Trainer

Sprichwörtlich „aufgerafft“ haben sich einige Vereinstrainer unter der Koordination von Dieter Heun, um das Gerätturnen männlich in der Region wieder aufzupeppeln.

Das Ergebnis ist ein gemeinsames Trainings- und Fortbildungskonzept für die Vereine der Turnverbände Köln, Rhein-Sieg, Bonn sowie Aggertal-Oberberg mit zunächst drei „Meetings“ an Sonntagvormittagen im ersten Halbjahr 2014. Weitere drei Termine werden für das zweite Halbjahr 2014 rechtzeitig geplant und bekannt gegeben.

Mit gemeinsamen Trainingseinheiten an wechselnden Trainingsstätten - immer dort, wo auch in der Woche Vereinsgerätturner verschiedener Alters- und Leistungsklassen ihr normales Vereinstraining absolvieren – sollen Synergieeffekte bei der Ausbildung der Turner und der Fortbildung der Trainer/innen erzielt werden.

Mit wechselnden Schwerpunkten werden in den sechs Einzelveranstaltungen erarbeitet:

- ☞ individuelles Training für die Turner mit dem Ziel der Leistungsverbesserung,
- ☞ Beratung und Unterstützung der Heimtrainer/innen für die weitere Entwicklung ihrer Turner,
- ☞ Schaffen der konditionellen und technischen Voraussetzungen für ausgewählte Grund- und Schlüsselemente im Gerätturnen,
- ☞ Methodik und Didaktik von Grund- und Perspektivelementen unter Berücksichtigung der vorhandenen räumlichen und materiellen Trainingsstrukturen sowie
- ☞ Fein-Justierung der Ausführung von Grund- und Perspektivelementen zur Verbesserung des Grundverständnisses zur Technik und Ausführung sowie Bewertung.



Für das erste Halbjahr 2014 wurden folgende Termine und Orte sowie die gastgebenden Vereine ausgesucht:

Datum	Lg.-Nr.	Ort
23.03.2014	L40	Turnhalle Dechant-Nöthen-Str., 50374 Kierdorf
04.05.2014	L41	Turnhalle in der Riesstraße 9, 53113 Bonn
22.06.2014	L42	Turnhalle Edith-Stein-Realschule, Niehler Kirchweg 120, Köln - Nippes

Weitere drei Termine werden im zweiten Halbjahr nach den Sommerferien organisiert und rechtzeitig veröffentlicht.

Die Lehrgänge finden jeweils von 09.00 bis 13.00 Uhr statt und haben einen Umfang von 5 Lerneinheiten (5 LE). Der Besuch von drei der insgesamt sechs angebotenen Veranstaltungen ergibt den vorgeschriebenen Umfang von 15 LE für die

Lizenzverlängerung für Übungsleiter/innen bzw. Trainer/innen – C Gerätturnen.

Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung für einzelne Termine und bis kurz vor Beginn möglich!

Die Anmeldung erfolgt über den Turnverband Köln. Der einfachste Weg ist die Online-Anmeldung auf www.turnverband-koeln.de. Natürlich nehmen wir auch gerne Anmeldungen per Post oder Fax an. Bitte Name und Jahrgang der Turner unter „Bemerkungen“ eintragen.

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 4 -

Pre-Olympic-Youth-Cup & RTB-Pokal: 05. & 06. April 2014 in Bergisch Gladbach

Nachwuchs-Gerätturnen weiblich auf Spitzenniveau

Am fünften 05. und 06. April finden in der Stadionhalle in Bergisch Gladbach wieder der seit 2008 ins Leben gerufene internationale Pre-Olympic-Youth-Cup und der bundesoffene RTB-Pokal im Gerätturnen weiblich statt. Über 140 Turnerinnen der Altersklassen 9 bis 15 aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland haben sich für dieses Turnier gemeldet.

Die größte Delegation stellen die Vereine und Turnerinnen des Rheinischen Turnerbundes (44 Teilnehmer), gefolgt vom Badischen Turnerbund (30 Teilnehmerinnen) und dem Niedersächsischen Turnerbund (25 Teilnehmerinnen). Darüber hinaus sind die Landesturnverbände aus Bayern, Hessen, Pfalz, Rheinhessen, Schwaben, Mittelrhein, Hamburg und Westfalen vertreten.

Internationale Gäste haben sich in diesem Jahr aus dem benachbarten Luxemburg und der Ukraine angekündigt, die auch bereits im Vorjahr zu Gast in Bergisch Gladbach waren. Mit Alona Seleznova stellte die ukrainische Delegation die zweitplatzierte im Hauptwettkampf der Altersklasse 14/15 – in diesem Jahr präsentieren sich vier weitere Turnerinnen, auf deren turnerische Vorstellung sich die Zuschauer freuen dürfen. Erstmals werden sechs Turnerinnen aus der Türkei an den Start gehen.

Vom Bundesstützpunkt in Bergisch Gladbach sind die Lokalmatadorinnen Maja Schott und Cindy Pacuszka vom TV Herkenrath und Sarah Sonnenschein und Sarah Voss (beide Turnteam Toyota Köln) aussichtsreiche Kandidatinnen für die Vergabe der Podestplätze.

Veranstalter dieses Traditionsturniers (früher nur RTB-Pokal) ist der Rheinische Turnerbund (RTB) mit dem TV Herkenrath (TVH) als Ausrichter vor Ort, der mit über 50 ehrenamtlichen Helfern für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgt. RTB und TVH freuen sich auf diesen turnerischen Höhepunkt im Bergischen Land und über zahlreiche Zuschauer.

Vorläufiger Terminplan

Samstag, 05. April 2014
 ab 10.00 Uhr - Altersklasse 11
 ab 13.30 Uhr - Altersklassen 12/13 international
 ab 16.30 Uhr - Hauptwettkampf der Altersklassen 14 und 15 (Pre-Olympic-Youth-Cup)
 Veranstaltungsende ca. 19.00 Uhr.

Sonntag, 06. April 2014
 ab 10.00 Uhr bis gegen 15.00 Uhr Wettkämpfe der Altersklassen 9 und 10

Eintrittspreise und Bestellmöglichkeiten

Samstag: 10,- € (Erwachsene), 6,- € (Kinder bis 14 Jahre)
 Sonntag: 7,- € (Erwachsene), 4,- € (Kinder bis 14 Jahre)

Karten können bei der Geschäftsstelle des TV Herkenrath bestellt (Tel.: 02204/85568, E-Mail: tvh.09@t-online.de) und an der Tageskasse abgeholt werden.



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 5 -

Videowettbewerb Move4FreeX

Fortbildungen und spezielle Maßnahmen vor Ort möglich

„Bringt Bewegung ins Netz“ lautet der Leitspruch, mit dem die Deutsche Turnerjugend (DTJ) über Facebook Jugendliche zum Ausüben von Bewegung und turnerischen Elementen in moderner Form aufruft. Darum geht es:

Bei Move4FreeX werden Multimedia und sportliche Aktivität verknüpft. Die junge Generation wird bei Facebook aufgefordert ihre Art der Bewegung mit einem selbst erstellten Video zu zeigen. Bei dem Online-Wettbewerb, bei dem Jugendliche alleine und in der Gruppe mitmachen können, stimmen die Nutzer im Internet für die Clips ab, die ihnen am besten gefallen.

Die Teilnahme ist einfach: Es muss ein Video aufgenommen und in der Move4FreeX-App (erreichbar über www.tuju.de/move4freex) hochgeladen werden. Dies ist genauso wie die Stimmabgabe auch mobil über Smartphones möglich. Neben sportiven Preisen gewinnen die Teilnehmer/innen mit den meisten Stimmen einen Auftritt beim großen Finalevent im Spätsommer 2014. Dort treten die Besten in jeder der zwei Kategorien („Kreativität & Style“ und „Turn-Around“) in einem „Battle“ gegeneinander an. Der Wettbewerb läuft bis Ende Juli 2014. Unter allen Abstimmungsteilnehmern/innen werden kleine Preise verlost.



Virtuelle Turnhalle

Die Move4FreeX-Plattform bietet eine „Virtuelle Turnhalle“, in der hilfreiche Tutorials zu sehen sind, mit denen grundlegenden Bewegungen aus Trendsportarten wie Parkour, Tricking, Breakdance etc. erlernt werden können. Über die dazugehörige Facebook-Gruppe Move4FreeX können sich Teilnehmer, Abstimmende und Interessierte über die geposteten Videos austauschen und Tipps und Tricks weitergeben. Auch können hier Vereine oder sonstige Parkour-, Tricking, oder andere Bewegungsgruppen ihre Trainingszeiten und Angebote kommunizieren (Link zur Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/Move4FreeX/>)

Medienkompetenz

In der App befindet sich ein gesonderter Bereich zum Thema Medienkompetenz. Hier stehen interessierten Jugendlichen Videos, Links und Downloadmaterialien über den richtigen Umgang mit dem Internet zur Verfügung. Dazu gehören die Themenbereiche „Datenschutz“, „Digitale Fairness“ und „Urheberrecht“. Hierdurch soll das Bewusstsein der Jugendlichen für die Verbreitung ihrer eigenen und fremden Daten im Internet geschärft werden.

Kontakt:

Deutsche Turnerjugend im DTB / Move4FreeX
z. Hd. Dirk Fries
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Tel: 069/67801-127 E-Mail: [move4freex\(at\)tuju.de](mailto:move4freex(at)tuju.de)

Hinweis:

Im Herbst 2014 bieten unsere Turnverbände eine Ausbildung „Übungsleiter/-in C Jugendturnen“ an! Trendsportarten wie Parkour, Tricking, Showturnen und viele Jugend-Sporttrends sind Inhalt dieser Ausbildung. Nähere Informationen sind in den Lehrgangsheften und auf den Verbands-Homepages zu finden. Bei Fragen oder Anmerkungen informiert unser Sportmanager Henning Eberhardt gerne (Kontaktdaten auf der ersten Seite).

TOGU Tag im Rheinland

Am Sonntag, den 18. Mai, erstmalig in der RTB-Landesturnschule

am Sonntag, den 18. Mai, findet erstmalig ein TOGU Tag beim RTB statt. Ein Tag voller Highlights für Übungsleiter aus dem Fitness- und Gesundheitssport. Nachstehende 60 minütige Workshops mit Gabi Fastner und Stefanie Knoll bilden das Programm:

- ☞ Dance Brasil
- ☞ BBP mit dem Redondoball
- ☞ Funktionales Training mit dem TOGU Topanga
- ☞ Aktiv und beweglich mit 60+
- ☞ Faszien Release mit Rolle und Ball

Programmablauf

ab 9.30 Uhr	Check-In	
10.00 Uhr	Dance Brasil®	Stefanie Knoll
11.00 Uhr	Kaffeepause	
11.15 Uhr	BBP mit dem Redondoball®	Stefanie Knoll
12.15 Uhr	Imbiss	
13.00 Uhr	Funktionelles Training mit dem TOGU Topanga®	Gabi Fastner
14.00 Uhr	Kaffeepause	
14.15 Uhr	Aktiv und beweglich mit 60+	Gabi Fastner
15.15 Uhr	Kaffeepause	
15.30 Uhr	Faszien Release mit Rolle und Ball	Gabi Fastner
16.30 Uhr	ENDE	

Kosten: 45,00 EUR pro Person (inkl. Imbiss und Getränke)

Anmeldung: Anmeldeformular www.rtb.de oder online unter www.dtb-gymnet.de

Hinweis: Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, TOGU Geräte auszuprobieren und kostengünstig zu erwerben. ABVERKAUF ZU SONDERPREISEN

Produkt	Preis / Stück
Redondo Ball®, 22 cm, blau	7,00 €
1 Paar Brasils®	17,50 €
Topanga®, 3 kg, grün	38,00 €
Blackroll	22,50 €
Blackroll-Ball, 8 cm	7,50 €

alle Preise inkl. MwSt. Nur solange der Vorrat reicht!

Bis 16.05.2014 Bestellungen bitte an Marc Kollbach, Mail: kollbach@rtb.de, Fax: 02202-2003-90 schicken!!!

Wir hoffen damit einen attraktiven Fortbildungstag ins Leben zu rufen.

Bei Fragen stehen

Marc Kollbach, kollbach@rtb.de, 02202-2003-25 oder

Florian Klug, klug@rtb.de, 02202-2003-24

gerne zur Verfügung.

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 7 -

TUJU Camp – Den Indianern auf der Spur

Zeltlager in Osberghausen am 27. & 28. Juni 2014 für Kinder ab 6 Jahren

Die Turnerjugend des Turnverbands Aggertal-Oberberg veranstaltet ein Zeltlager kurz vor den Sommerferien.

Für nur 12,-€ pro Kind gehen die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer „den Indianern auf der Spur“. Kleine Wettbewerbe, Geschicklichkeitsspiele, Kreativangebote und Vieles mehr werden genauso geboten wie Verpflegung und ein Camp-Shirt!

Anmeldung sowie Fragen bitte richten an den Turnerjugend-Vorstand über die E-Mail-Adresse turnerjugend-vorsitz@turnverband-aggertal-oberberg.de

TUJU Camp
Den Indianern auf der Spur

Was?
Wann?
Wo?
Kosten?
Wer?

Ein Zeltlager!
27. und 28. Juni 2014!
Sportgelände TV Osberghausen!
12,- € pro Person
Kinder ab 6 Jahren

Inklusive: Mahlzeiten, Getränke, Camp-Shirt!
Verbindliche Anmeldung bis zum 20. Mai 2014!
turnerjugend-vorsitz@turnverband-aggertal-oberberg.de

Was erwartet euch?
Dieses Jahr steht beim TUJU Camp alles unter dem Motto "den Indianern auf der Spur". In lockerer Atmosphäre starten Teams bei einem Fun-Wettbewerb und beweisen bei unterschiedlichen Geschicklichkeitsspielen ihr Können. In diesem Umfeld lernen die Kinder auf spielerische Weise sich neuen Herausforderungen zu stellen. Dazu werden wir unter anderem basteln, schnitzen und einen Regentanz ausprobieren. Wer weiß, vielleicht finden wir ja unter uns einen Häuptling?

Volksbank Oberberg eG
AggerEnergie
Voller Energie für die Region

Turnverband Aggertal-Oberberg von 1884 e.V.
vormalis Aggertales Turngau von 1884 e.V.

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 8 -

Lehrgänge, Wettkämpfe & Veranstaltungen der Turnverbände Region Süd im März und April 2014

LG-Nr.	Lehrgang / Wettkampf / Veranstaltung	Sportart / Bereich	Datum	Ort
I10	Sport in der Offenen Ganztagschule	Vereinsmanagement, Kinder / Jugend	N.V.	Konferenzraum Haus des Kölner Sports
	Großer Verbandstag TV Aggertal-Oberberg		Sa 15.03.'14, 15h	Aula Wüllenweber-Gymn., Bergneustadt
	Erste Hilfe Ausbildung und Auffrischung	Alle	Sa./So. 22./23.03.'14	TH Jahnstraße, Engelskirchen-Osberghausen
F52	Fortbildung ÜL-C Freizeit-, Breiten & Gesundheitssport (15 LE)	Fitness & Gesundheit Lizenzverlängerung	Sa./So. 22./23.03.'14	Bonn, Andreasschule, Mendelssohnstraße
L40	Teil 1 Fortbildungsreihe Gerätturnen männlich (5 LE)	Gerätturnen männlich	23.03.'14	TH Dechant-Nöthen-Str., 50374 Kierdorf
	<i>RTJ-Turnshow</i>	<i>Stars auf der Turnfläche & Begeisterte Zuschauer</i>	Sa., 29.03.'14	Gummersbach, Eugen-Haas-Halle
S00	Verbandstag 2014 Turnverband Köln (Beginn: 10.30 Uhr)		So. 30.03.'14,	NH Hotel Köln Mediapark
	Heinz-Kamp-Pokal / Einzelwettkampf männlich	Gerätturnen männlich	So., 30.03.'14	Hülsenbusch
	Eltern-Kind-Turnen - Neue Ideen für die Übungsstunde (5 LE)	Kinderturnen	Sa., 05.04.'14	Gummersbach-Windhagen, Turnhalle
W24	Regionalmeisterschaft Köln (Einzel)	Gerätturnen weiblich	Sa., 05.04.'14	TH Schulzentrum Kastanienallee, Pulheim
	Qualitätszirkel Pluspunkt Gesundheit Teil 1: Sport pro Gesundheit „Gehen verstehen“	Fitness & Gesundheit	Sa./So. 05./06.04.'14	TH Wegescheid, Gummersbach-Hülsenbusch
F11	Kinder stark machen	Gesellschaftspolitik		GGs Honschaftstraße Köln-Höhenhaus
I01	Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: „PR-Strategie“	Management	Di., 29.04.'14	Haus des Kölner Sports, Köln

Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 9 -

Lehrgänge des Rheinischen Turnerbundes im März und April 2014

LG-Nr.	Lehrgang	Datum	Ort
683 014	Kampfrichter Aus- und Fortbildung TGM/TGW	Fr 14.03.2014	LTS
111 014	Modul 2 - Breitensport Kinder/Jugendliche 1. Folge	Fr 14.03.2014	LTS
302 014	Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter der Lupe	Sa 15.03.2014	LTS
609 014	Trainerfortbildung, P-Übungen B-Variante - Gerätturnen weiblich Einsteiger	Sa 15.03.2014	LTS
610 014	P-Übungen, B-Variante - Fortgeschrittene	So 16.03.2014	LTS
803 014	DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Kompakt	Fr 21.03.2014	LTS
801 014	DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Sozialkompetenz	Fr 21.03.2014	LTS
802 014	DOSB-/DTB-Ausbilderdiplom-Methodenkompetenz	Sa 22.03.2014	LTS
303 014	Qualitätszirkeltag Pluspunkt Gesundheit.DTB/Sport pro Gesundheit	Sa 22.03.2014	LTS
506 014	Echte Helden	So 23.03.2014	LTS
632 014	DTB-Basisschein 1 Trampolinturnen	Mi 26.03.2014	LTS
353 014	DTB-Kursleiter/in Yoga - Stufe 4 - "Schritt für Schritt in die eigene Unterrichts-	Fr 28.03.2014	LTS
111 014	Modul 2 - Breitensport Kinder/Jugendliche 2. Folge	Fr 28.03.2014	LTS
700 014	Turnspiele mal anders	Sa 29.03.2014	LTS
305 014	DTB-Rückentrainer/in	Fr 04.04.2014	Essen
371 014	Cardio Aktiv	Sa 05.04.2014	LTS
402 014	Fit mit dem Rollator	Sa 05.04.2014	LTS
507 014	Tanzender Märchenwald	Sa 05.04.2014	LTS
306 014	Aroha-Instructor/in	Sa 12.04.2014	LTS
508 014	Geocaching - der trendige Spaß für Jung und Alt	Sa 26.04.2014	LTS
509 014	Erlebnisorientiertes Turnen	So 27.04.2014	LTS