



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 1 -

30. Juni 2014

Newsletter 2014-04 der Turnverbände Region Süd

Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,
sehr geehrte Vorstandsmitglieder,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

die „Haupt-Lehrgangszeit“ steht nach den Schulsommerferien an. Machen Sie mit und qualifizieren Sie sich! Viele tolle und gute Angebote warten auf Sie!

Die Themen in diesem Newsletter:	Seite
Übungsleiter C-Ausbildungen Kinderturnen und Jugendturnen – jetzt anmelden!	2
Turncamps in der Landesturnschule – noch Plätze frei!	3
Move 4FreeX – Diesen Sommer bewegt sich was	4
Ab in den Pool! – Tolles Angebot für Volunteers	4
RTB Fitness- und Gesundheitskongress 13. & 14. September 2014	5
Lehrgänge, Wettkämpfe & Veranstaltungen der Turnverbände Region Süd bis zu den Herbstferien	6
Lehrgänge des Rheinischen Turnerbundes bis zu den Herbstferien	7

Bei Fragen oder Anmerkungen steht unser Sportmanager Henning Eberhardt gerne zur Verfügung: Telefon 0221-813783 (Montag und Freitag Vormittag) oder per E-Mail henning.eberhardt@turnverband-aggertal-oberberg.de, henning.eberhardt@turnverband-koeln.de oder henning.eberhardt@turnverbandbonn.de.

Falls der Newsletter an eine andere E-Mail-Adresse verschickt oder gar nicht erhalten werden soll, ist eine kurze Antwort an uns ausreichend.

Mit sportlichen Grüßen,

Das Team der Turnverbände Aggertal-Oberberg, Köln und Rhein-Sieg, Bonn



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 2 -

Übungsleiter C-Ausbildungen Kinderturnen und Jugendturnen – jetzt anmelden!

Start im September

Du möchtest eigenständig Gruppen leiten?

Du möchtest lernen, wie du die Sportstunden interessant und vielfältig gestalten kannst?

Du möchtest dich sicher fühlen im Umgang mit Gruppen, Material und weiteren Gegebenheiten?

Dann qualifiziere dich!

Geleitet von tollen Referenten des Rheinischen Turnerbundes und der Deutschen Sporthochschule Köln bieten wir die zwei C-Lizenz-Ausbildungen

☞ **Übungsleiter/in C Kinderturnen**

☞ **Übungsleiter/in C Jugendturnen**

wie folgt an:

Modul 1 – Basisqualifizierung (Lg.Nr. N02)

- Termine: 06., 07. & 13. September
- Ort: Wesseling
- Gebühr: 70,-€ (intern), 85,-€ (extern)

Modul 2 – Gesundheit Kinder und Jugendliche (Lg.Nr. N15)

- Termine: 20., 21. & 27. September
- Ort: Köln
- Gebühr: 70,-€ (intern), 85,-€ (extern)

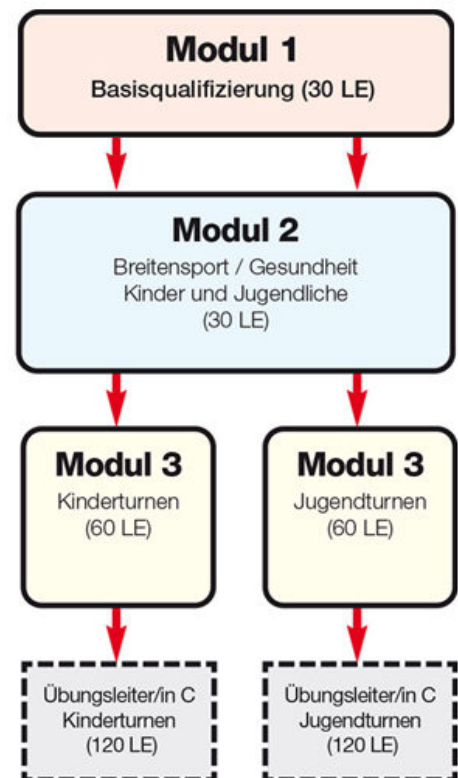
Modul 3 – Kinderturnen (Lg.Nr. N16)

- Termine: 25. & 26. Oktober, 02., 08., 09. & 22. November
- Ort: Köln
- Gebühr: 140,-€ (intern), 170,-€ (extern)
oder

Modul 3 – Jugendturnen (Lg.Nr. N17)

- Termine: 25. & 26. Oktober, 02., 08., 09. & 22. November
- Ort: Troisdorf-Spich
- Gebühr: 140,-€ (intern), 170,-€ (extern)

Du kannst dich über die Homepages www.turnverband-koeln.de oder www.turnverbandbonn.de weiter informieren.



Anmelden kannst du dich über die Kölner Homepage oder über die Anmeldeformulare aus den jeweiligen Qualifizierungsheften der Verbände.

Für Fragen stehen die Mitarbeiter der Verbands-Geschäftsstellen gerne zur Verfügung.

Zuschuss ist möglich!

Vereine, die z.B. in Köln oder Bonn ansässig sind, können für die Teilnahme ihrer Übungsleiter an einer unserer qualifizierten C-Übungsleiterausbildungen einen pauschalen *Zuschuss von 250 EUR* bekommen. Damit wäre die Ausbildung nahezu kostenlos! Weitere Informationen:

☞ Köln: www.stadt-koeln.de/6/sport/05606/

☞ Bonn: www.bonn.de/tourismus_kultur_sport_freizeit/sport_in_bonn/sportfoerderung/index.html

Nicht nur Köln und Bonn, sondern auch weitere Städte und Gemeinden in unserer Region haben solche Programme. Ein Blick auf die Webseiten Ihrer Kommune, bzw. ein Kontakt zu den genannten Ansprechpartnern kann sich also lohnen!



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 3 -

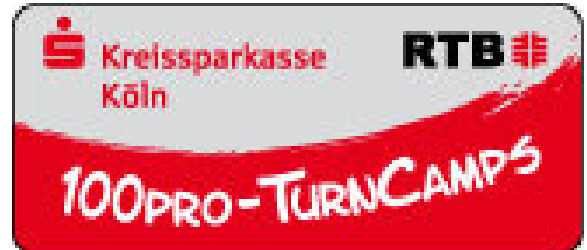
Turncamps in der Landesturnschule – noch Plätze frei!

Tagescamps, Wochencamps und Trampolincamps

Du hast Spaß am Turnen, aber in den Ferien sind alle Hallen zu und Du willst trotzdem nicht auf Deine Lieblingssportart verzichten?

Dann bist Du beim RTB genau richtig!!!

Bei den Turncamps bekommst du die Möglichkeit während der normalerweise trainingslosen Zeit, Dich zu bewegen, viel Neues zu lernen und außerdem noch etwas mit Gleichgesinnten zu erleben!



Die Landesturnschule des Rheinischen Turnerbundes bietet dazu optimale Bedingungen. Das Hotel, die Turnhalle, die Olympiastützpunkthalle, eine städtische Dreifachsporthalle sowie ein Stadion und Nebenrasenflächen bieten herausragende Möglichkeiten.

Die nahegelegene Innenstadt von Bergisch Gladbach bietet darüber hinaus weitere attraktive Freizeitangebote, die für die Teilnehmer organisiert werden.



Die mehrtägigen TurnCamps werden für Einsteiger sowie für Fortgeschrittene ein echtes Erlebnis. Die Teilnehmer werden nach ihrem persönlichen Leistungsstand entsprechend von erfahrenen Trainerinnen und Trainern trainiert und betreut. Jede/r die/der Spaß am Turnen hat, mindestens 8 Jahre alt ist und einem uns angeschlossenen Verein angehört kann teilnehmen.

**Langeweile kommt hier nicht auf!
Eine spannende Woche wartet also auf Dich.**

In folgenden Camps sind noch Plätze frei:

- ☞ GerätTurnCamp- TagesCamp (ohne ÜN): 06. – 12. Juli, jew. 09:00 – 18:00 Uhr, Kosten: 225,00 €
- ☞ Turncamp – WochenCamp: 20. – 26. Juli, Kosten: 420,00 €
- ☞ TrampolinCamp – WochenCamp: 03. – 09. August, Kosten: 420,00 €

Nun fix anmelden, denn die restlichen Camp-Plätze sind schnell ausgebucht!

Den schriftliche Meldebogen sowie weitere Informationsunterlagen findest du unter www.rtb.de.

Bei Fragen oder Anmerkungen wende dich einfach an die RTB Geschäftsstelle:

Udo Schade

Telefon: 02202 2003-30

Telefax: 02202 2003-90

Email: schade@rtb.de

Viel Spaß!



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 4 -

Move 4FreeX – Diesen Sommer bewegt sich was

Mitmachen beim Videowettbewerb!

In den großen Ferien sind viele Turnhallen geschlossen. Für den Kick und das Besondere Bewegungs-Erlebnis von Kindern und Jugendlichen sorgen vielerorts Sommercamps und Ferienfreizeiten – die von Vereinen organisiert werden.

Wenn die Kids gemeinsam per Handy kurze Videos drehen, in denen sie ihrer sportlichen Kreativität freien Lauf lassen und sich darüber austauschen, dann stärkt dies auch die Attraktivität der Vereine am Ort.



Warum dann damit nicht auch direkt am Videowettbewerb **Move4FreeX** der DTJ teilnehmen? **Den Gewinnern winkt neben Preisen auch die Teilnahme am Offline-Finale im Herbst. So ist und bleibt die unvergessliche Ferienfreizeit weit über die Sommerferien hinaus in den Familien und im Verein ein Thema.**

Und so geht's: Einfach mit dem Smartphone ein kurzes Video aufnehmen und über www.tuju.de/move4freex hochladen. Danach Freunde einladen für seinen Beitrag abzustimmen.

Durch die Teilnahme am Wettbewerb können viele Impulse für Sport, Gemeinsamkeit und Vereinsarbeit gesetzt werden.

Alles Wissenswerte zu **Move4FreeX**, praktische Hinweise zur Teilnahme im Netz und per Smartphone sowie Materialien zum Download, gibt es im Internet unter www.dtb-online.de/portal/dtj/veranstaltungen-und-wettbewerbe/move4freex.html.

Ab in den Pool! – Tolles Angebot für Volunteers

Mach mit und werde Volunteer!

Warum Volunteer werden? Auf diese Frage gibt es eine eindeutige Antwort: »Weil man sich ehrenamtlich engagiert und/oder für andere Menschen einsetzt.« Hast du dir schon mal Gedanken darüber gemacht dich zu engagieren, ohne dass du wöchentlich bestimmte Termine hast? Alle deine Freunde/ innen zu deinem Einsatz mitzunehmen und gemeinsam zu arbeiten? Oder mit einer Menge Leute etwas ganz großes zu bewegen?

Der Tuju-Pool bewegt

Die DTJ will euch die Möglichkeit geben etwas zu bewegen. Der Tuju-Pool ist eine Anlauf-/Sammelstelle für alle Volunteers, die sich nicht für eine bestimmte Anzahl an Einsätzen verpflichten wollen. Wir schlagen euch immer wieder Sportevents vor, bei denen Volunteers gebraucht werden und ihr entscheidet selbst ob ihr Zeit, Lust und Laune habt dabei zu sein. Sei es das nächste Internationale Deutsche Turnfest, Landes-(Kinder-)turnfest oder Veranstaltungen wie die Tuju-Stars ganz bei euch in der Nähe. Überall werden Helfer/ innen und Volunteers gebraucht. Ihr habt die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen, die Organisation mitzerleben oder möglicherweise auch die/den eine/n oder andere/n Sportler/in live zu treffen.

Bei großen Veranstaltungen gibt es jede Menge Volunteers, wodurch man automatisch viele nette Leute kennenlernt und neue Kontakte knüpft. Und wenn ihr Spaß an der Sache habt, dann besteht fast immer die Möglichkeit Verantwortung zu übernehmen. Sei es als Bühnen-Manager z. B. bei der Tuju- Show oder bei der Abnahme des Kinderturn-Tests; ihr könnt in vielen Bereichen eure Fähigkeiten unter Beweis stellen und verbessern. Wer weiß, vielleicht stoßt ihr durch einen dieser Volunteer-Einsätze auf mögliche spätere Berufsfelder...

Interesse? Dann nichts wie ab in den Pool! Unter www.tuju-pool.de könnt ihr euch direkt anmelden.

Einsatzmöglichkeiten werden auch in der Tuju- Pool-Facebook-Gruppe veröffentlicht: www.facebook.com/tuju4F

Kontakt: Mail: pool@tuju.de Internet: www.tuju-pool.de



FACHVERBÄNDE FÜR TURNEN, KINDERTURNEN,
BREITEN-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT





Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 5 -

RTB Fitness- und Gesundheitskongress 13. & 14. September 2014

DIE Fortbildungsveranstaltung dieses Jahr in Wuppertal

Letztes Jahr war er bei uns in der Region. Auch in diesem Jahr veranstaltet der Rheinische Turnerbund wieder seinen Fitness- und Gesundheitskongress.

Am **13. und 14.09.2014** freuen wir uns, zu Gast in **Wuppertal** sein zu können.

Der Kongress mit über 50 Workshops aus den Themengebieten Trends, Fitness- und Gesundheitssport, Body & Mind, Dance und Ältere wird mit Top-Referenten geleitet.

Die Teilnahme am Kongress wird pro Tag mit je 8LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe (C) anerkannt.

Von AROHA über KANTAERA bis hin zu Faszienfitness, LaGym, Yoga, Pilates und Aquafitness bietet der Kongress wieder eine breite Palette an Workshops, bei denen Trainer/innen und Übungsleiter/innen an zwei Tagen eine breite Auswahl an Themen testen und auf ihre Alltagstauglichkeit im Sportverein testen können.

Nähere Informationen erhalten Sie über <http://rtb.de/rtb/informationen/2014-fitness/>.



Teilnehmerbeitrag

Gymcard-Preis	Frübuchertarif	Normalbuchertarif
1-Tageskarte	60,- €	70,- €
2-Tageskarte	95,- €	105,- €

Regulärer Preis	Frübuchertarif	Normalbuchertarif
1-Tageskarte	80,- €	90,- €
2-Tageskarte	140,- €	150,- €

Der **Buchungsschluss** ist am **29.08.2014**.

Bei Fragen steht Ihnen die RTB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Marc Kollbach
Telefon: 02202 2003-30
Telefax: 02202 2003-90
Email: kollbach@rtb.de

Wir sehen uns im September in Wuppertal!!!



FACHVERBÄNDE FÜR TURNEN, KINDERTURNEN,
BREITEN-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT





Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 6 -

Lehrgänge, Wettkämpfe & Veranstaltungen der Turnverbände Region Süd bis zu den Herbstferien

LG-Nr.	Lehrgang / Wettkampf / Veranstaltung	Sportart / Bereich	Datum	Ort
F08	Fortbildung Bewegung und Ernährung	Gesundheit	Fr, 29.08. – Sa, 31.08.'14	Privatschule Dany, Wesseling
L43	Fortbildungsreihe Gerätturnen Männlich	Gerätturnen Männlich	So, 31.08.'14	Wird in Kürze bekannt gegeben
W31	Mannschafts-Pokal Turnverband Köln	Trampolinturnen	So, 31.08.'14	Köln
N02	Modul 1 – Basisqualifizierung	Basismodul für alle C-Ausbildungen	06., 07. & 13.09.'14	Turnhallen Gartenstraße, Wesseling
	Erste Hilfe Ausbildung	Alle	06.09. & 07.09.'14	TH Jahnstraße, Engelskirchen-Osberghausen
W25	Carl-Plettenberg-Wanderpokal	Gerätturnen Weiblich	Sa, 13.09.14	Gesamtschule Rodenkirchen
L44	Fortbildungsreihe Gerätturnen Männlich	Gerätturnen Männlich	So, 14.09.'14	Wird in Kürze bekannt gegeben
F14	Erste Hilfe Ausbildung	Alle	14.09. & 28.09.'14	Vereinsheim TFG Nippes
	Fortbildung Fitness im ¾ Takt (5 LE)	Fitness / Gesundheit	20.09.'14	TH Wegescheid, Gummersbach
N15	Modul 2 – Gesundheit Kinder & Jugendliche	Kinderturnen / Jugendturnen	21., 27. & 28.09.'14	Köln
W26	Regionalmeisterschaft Köln	Gerätturnen Weiblich	27.09.'14	Mehrzweckhalle Quadrath-Ichendorf, Bergheim
F53	Fortbildung Übungsleiter C Gerätturnen (15 LE)	Gerätturnen	27.09. & 28.09.'14	Neunkirchen, Sporthalle Rathausstraße



Turnverbände der Region Süd im Rheinischen Turnerbund

- 7 -

Lehrgänge des Rheinischen Turnerbundes bis zu den Herbstferien

Lehrgang	Datum	Ort	LG-Nr.
DTB-Kursleiter/in Pilates - Stufe 3	Fr 25.07.2014	LTS	342 014
Modul 3 – Trainer C Breitensport – Natursport Sommer 1. Folge	Do 14.08.2014	Solingen	124 014
Minitramp und Doppelmini	Mi 20.08.2014	LTS	635 014
DTB-Basisschein 1 Trampolinturnen	Fr 22.08.2014	LTS	633 014
Modul 3 - Trainer C Breitensport – Natursport Sommer 2.Folge	Fr 22.08.2014	Solingen	124 014
LaGYM Dance Feeling - Aufbaumodul	Sa 23.08.2014	LTS	316 014
Step to heaven	Sa 23.08.2014	LTS	321 014
Drums Alive-Instructor/in	Fr 29.08.2014	LTS	322 014
Bewegung und Ernährung	Fr 29.08.2014	Köln	325 014
DTB-Kursleiter/in Sturzprävention - Stufe 1	Fr 29.08.2014	LTS	405 014
Modul 1 - Basisqualifizierung Übungsleiter C, Trainer C 1. Folge	Fr 29.08.2014	LTS	103 014
Kampfrichter Fortbildung B1-, B2- und C-Lizenz	Sa 30.08.2014	LTS	613 014
DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken	Fr 05.09.2014	Essen	326 014
DTB-Kursleiter/in Yoga - Stufe 1 - Dert Facettenreichtum des Hatha Yoga	Fr 05.09.2014	LTS	350 014
Kari-C-Lizenz-Ausbildung Gerätturnen weiblich	Fr 05.09.2014	LTS	612 014
Modul 1 - Basisqualifizierung Übungsleiter C, Trainer C 2. Folge	Sa 06.09.2014	LTS	103 014
Fit bis ins hohe Alter	Sa 06.09.2014	LTS	374 014
Lieblingsstunden im Kleinkinder-Turnen	So 07.09.2014	LTS	512 014
Aroha Instructor-Day "News und Updates"	Sa 13.09.2014	LTS	307 014
Trainerfortbildung P7 -P9 A- Variante Gerätturnen, weiblich	So 14.09.2014	LTS	606 014
Modul 2 - Breitensport Erwachsene 1. Folge	Fr 19.09.2014	LTS	121 014
Klein- und Alltagsgeräte effektiv nutzen	Sa 20.09.2014	LTS	327 014
Teambuilding für Jugendliche	So 21.09.2014	LTS	513 014
Modul 2 - Breitensport Erwachsene 2. Folge	Fr 26.09.2014	LTS	121 014
Faszien Fitness	Sa 27.09.2014	LTS	359 014
Stretching as sexy as ever	Sa 04.10.2014	LTS	328 014