

Bonusliste Barren 2017:

LK 4	LK 3 mit TE	LK 3 ohne TE + LK 2
Pro Element 0,50 Punkte	Pro Element 0,50 Punkte	Pro Element 0,50 Punkte
Schwebekippe (A) <u>oder</u> Strecksprung ½ LAD, Kippe	Schwebekippe (A) <u>oder</u> Strecksprung ½ LAD, Kippe	
Langhangkippe (A)	Langhangkippe (A)	
Abgang: Salto rw (A)	Abgang: Salto rw (A)	Abgang: Salto (A)
Sohlwelle rw und vw (=360°) (A)	Sohlwelle rw und vw (=360°) (A)	Sohlwelle rw und vw (=360°) (A)
Ausgrätschen (A)	Ausgrätschen (A)	Ausgrätschen (A)
Vorschweben, ½ LAD, Kippe am uH (A)	Vorschweben, ½ LAD, Kippe am uH (A)	Vorschweben, ½ LAD, Kippe am uH (A)
Rückschwung Handstand mit gegrätschten Beinen (A)	Rückschwung Handstand mit gegrätschten Beinen (A)	Rückschwung Handstand mit gegrätschten Beinen (A)
Pro Element 0,80 Punkte	Pro Element 0,80 Punkte	Pro Element 0,80 Punkte
Alle Elemente ab Wertigkeit B (z.B. freie Felge, Rückschwung in Handstand mit geschlossenen Beinen, Riesenfelge, Konter, Abgang Salto rw mit ½ LAD, Abgang Unterschwingung Salto vw)	Alle Elemente ab Wertigkeit B (z.B. freie Felge, Rückschwung in Handstand mit geschlossenen Beinen, Riesenfelge, Konter, Abgang Salto rw mit ½ LAD, Abgang Unterschwingung Salto vw)	Alle Elemente ab Wertigkeit B (z.B. freie Felge, Rückschwung in Handstand mit geschlossenen Beinen, Riesenfelge, Konter, Abgang Salto rw mit ½ LAD, Abgang Unterschwingung Salto vw)