

Bonusliste Boden 2017

| LK 4 | LK 3 mit TE | LK 3 ohne TE + LK 2 |
|--|--|--|
| Pro Element 0,50 Punkte | Pro Element 0,50 Punkte | Pro Element 0,50 Punkte |
| Bogengang vw <u>oder</u> rw (NE) | | |
| Schrittüberschlag <u>oder</u> Überschlag (A) | | |
| Mix Serie aus mind. 3 Elementen, davon mind. 2 akrobatische (beide mit Flugphase) und ein gymnastischer Sprung (keine Strecksprungvarianten) | Mix Serie aus mind. 3 Elementen, davon mind. 2 akrobatische (beide mit Flugphase) und ein gymnastischer Sprung (keine Strecksprungvarianten) | |
| Pro Element 0,80 Punkte | Pro Element 0,80 Punkte | Pro Element 0,80 Punkte |
| Flick-Flack <u>oder</u> Menichelli (A) | Flick-Flack <u>oder</u> Menichelli (A) | |
| alle Saltvarianten | alle Saltvarianten | alle Saltvarianten (nur LK 3) alle Saltvarianten ab mind. B (LK 2) |
| Akrobatische Serie aus mind. 3 Elementen (mind. 2 verschieden) von denen eines ein Salto oder ein Flick-Flack / Meni sein muss | Akrobatische Serie aus mind. 3 Elementen (mind. 2 verschieden) von denen eines ein Salto oder ein Flick-Flack / Meni sein muss | Akrobatische Serie aus mind. 3 Elementen (mind. 2 verschieden) von denen eines ein Salto oder ein Flick-Flack / Meni sein muss |
| Akrobatische Serie aus mind. 2 Elementen von denen mind. 2 Elemente Salti sein müssen. | Akrobatische Serie aus mind. 2 Elementen von denen mind. 2 Elemente Salti sein müssen. | Akrobatische Serie aus mind. 2 Elementen von denen mind. 2 Elemente Salti sein müssen. |