Köln, den 27. Mai 2016

Newsletter Mai 2016 der Turnverbände Aggertal- Oberberg und Köln

Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,
sehr geehrte Vorstandsmitglieder,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

anbei erhaltet ihr unseren Newsletter.
Bei Fragen oder Anmerkungen stehen wir wie folgt zur Verfügung:
Turnverband Aggertal-Oberberg: 02262-701560 und
vorstand-finanzen@turnverband-aggertal-oberberg.de
Turnverband Köln: 0221-813783 und turnverband.koeln@netcologne.de

Falls der Newsletter an eine andere E-Mail-Adresse verschickt oder gar nicht erhalten werden soll, ist eine kurze Antwort an uns ausreichend.

Mit sportlichen Grüßen
Alicia Da Silva
Für das Team der Turnverbände

Die Themen in diesem Newsletter:

Unser Lehrgangsheft 2016 ……Seite 2

Kölner KinderSportFest – Sei mit dabei als Helfer ……Seite 2

Anmeldung für Übungsleiter/ in C Kinderturnen freigeschaltet…… Seite 3

N40 DTB Basisschein- letzte Möglichkeit zur Anmeldung ……..Seite 4

Ausbildung zum Trainer- und Übungsleiterassistent 2016 …… Seite 5

TUJU Camp- Den Indianern auf der Spur…….. Seite 7

Bewegt Älter werden in NRW - Aktions- und Informationstag
für Frauen und Männer 50plus…… Seite 8

Lehrgänge im 2. Halbjahr…… Seite 9

Terminübersicht 2. Halbjahr 2016……Seite 10

Trainer und Übungsleiter Suche……..Seite 11

Vormerken : Das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin 2017……Seite 12

- **Unser Lehrgangsheft 2016**

Spannende und nützliche Lehrgänge vor Ort im Jahr 2016

Unser Lehrgangsheft 2016 findet ihr als Download verfügbar unter:

www.turnverband-aggertal-oberberg.de

www.turnverband.koeln.de

- **Kölner KinderSportFest – Sei mit dabei als Helfer**

Das 7. Kölner KinderKinderSportfest- Sei mit dabei!

Du bist mindestens 16 Jahre alt und hast Lust, Dich aktiv beim 7. Kölner KinderSportfest 2016 einzubringen, dann melde Dich als ehrenamtlicher Helfer.

Für Deine Verpflegung an diesem sportlichen Tag wird selbstverständlich gesorgt und du erhältst ein attraktives Helfer-T-Shirt in deiner Größe!

Wann: **Samstag, den 18. Juni 2016**
Uhrzeit: **10:00- 16:00 Uhr**
Ort: **Sportpark Müngersdorf**

Jetzt anmelden unter: http://www.koelner-kindersportfest.de/anmelden/anmeldung-als-helfer

- **Anmeldung für Übungsleiter/ in C Kinderturnen freigeschaltet**

Anmeldung für Übungsleiter/ in C - Kinderturnen freigeschaltet

Jetzt anmelden unter: http://turnverband-koeln.de/online-meldung

Modul 1 - Basisqualifizierung N 07

Inhalt:
- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Leiten von Gruppen
- Grundlagen zur methodischen Arbeit im Sport
- Der Aufbau von Sportstunden
- Wie Bewegung funktioniert
- Die deutsche Sportstruktur

Termine:
3. September 2016/ 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
4. September 2016/ 9.00 Uhr - 17.00 Uhr
17. September 2016/ 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ort: vorraussichtlich!
Turnhalle an der Edith- Stein- Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln- Nippes

Gebühr:
70,00 Euro/ Teilnehmer intern
85,00 Euro/ Teilnehmer extern

Meldeschluss: Freitag, der 8. Juli 2016

Modul 2- Breitensport/ Gesundheit Kinder & Jugendliche N 08

Inhalt:
- Modelle der Gesundheitsförderung durch Sport bei Kindern
- Vertiefung der Anatomie und Physiologie
- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Belastungsdosierung und Differenzierung
- Psychomotorische Grundlagen im Sport

Termine:
18. September 2016/ 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
1. Oktober 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
2. Oktober 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr

Ort: vorraussichtlich!
Turnhalle an der Edith- Stein- Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln- Nippes

Gebühr:
70,00 Euro/ Teilnehmer intern
85,00 Euro/ Teilnehmer extern

Meldeschluss: Freitag, der 26. August 2016

Modul 3- Kinderturnen N 09

Inhalt:
- Mitmachen, Bewegen, Spielen, Erleben
- Sportpädagogik und Didaktik
- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Großgeräte/ Bewegungslandschaften/ Abenteuerturnen
- Kleine und große Spiele für Kinder
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Helfen und Sichern
- Prüfung

Termine:
29. Oktober 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
30. Oktober 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
12. November 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
13. November 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
26.November 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr
27. November 2016 / 9.00 Uhr- 17.00 Uhr

Ort: vorraussichtlich!
Turnhalle an der Edith- Stein- Realschule, Niehler Kirchweg 120, 50733 Köln- Nippes

Gebühr:
140,00 Euro Teilnehmer intern
170,00 Euro Teilnehmer extern

Meldeschluss: Freitag, der 30. September 2016

- **N40 DTB Basisschein Mini Trampolin- letzte Möglichkeit zur Anmeldung**

N40 DTB Basisschein Mini Trampolin - letzte Möglichkeit zur Anmeldung

Meldeschluss: Freitag, der 27. Mai 2016

Termin: 11. Juni 2016 und 12. Juni 2016 jeweils von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Assistenten, Betreuer, Erzieher / Lehrer

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsaspekte und Gerätekunde
- Sicherheitsstellung und aktive Hilfeleistung
- Gewöhnungsübungen, Spielformen und Grundsprünge
- Salto rückwärts und vorwärts gehockt

Leitung: Natascha Daniel, DTB-Basisschein Ausbilderin

Gebühr: Teilnehmer intern: 60,00 €
Teilnehmer extern: 80,00 €

Meldung an: http://turnverband-koeln.de/online-meldung mit der Kennziffer N40

- **Ausbildung zum Trainer- und Übungsleiterassistent 2016**

Turnverband Aggertal Oberberg von 1884 e.V. & TURNVERBAND KÖLN 1876 e.V.

Wie lange dauert die Ausbildung?

Du wirst insgesamt ca. 70 Lerneinheiten mit anderen Jugendlichen zusammen Spaß haben und für den Sport und das Leben lernen. Nach diesen ca. 50 Stunden hast du das Grund -und das Aufbaumodul „Trainer-/Übungsleiter -assistent" erreicht.

TERMINE

28.- 30.10.16

11.- 13.11.16

25 - 27.11.16

Ort: Turnhalle GM-Hülsenbusch

Du bist im Alter zwischen 13 und 17 Jahren und möchtest im Verein ausgebildete Helferin oder ausgebildeter Helfer werden.

Das geht so!

Du meldest dich unter der hier im Flyer angegebenen Adresse. Sprich vor allem mit deinem Verein darüber. Auch er kann dich unter - stützen. Vielleicht haben noch mehr Leute Lust mitzumachen?

Was lerne ich in dieser Ausbildung?

Du lernst in Sportgruppen als Assistentin oder Assistent mitzuarbeiten. Aber du lernst auch Dinge wie: Verantwortung übernehmen nehmen, Bezugsperson und Ansprechpartner für andere Kinder und Jugendliche sein, Konflikte lösen aber auch Arbeit in Gremien deines Sportvereins oder Betreuer bei einer Freizeit sein

- **TUJU Camp- Den Indianern auf der Spur**

- **Bewegt Älter werden in NRW - Aktions- und Informationstag für Frauen und Männer 50plus**

- **Lehrgänge im 2. Halbjahr**

Lehrgänge im 2. Halbjahr 2016

mehr Infos unter http://turnverband-koeln.de/phocadownload/TVB-HEFT-2016_WEB3.pdf
oder http://www.turnverband-aggertal-oberberg.de/

Kennziffer und oder Titel	Termin	Ort	Uhrzeit	Gebühr	Meldeschluss
F19 'Richtig angepackt' - Helfen	So. 5. Juni 2016	Köln Nippes	9.00 Uhr bis 16.45 Uhr	20,00 Euro Teilnehmer intern 30,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 20. Mai 2016
N40 DTB Basisschein Mini- Tramp	Sa. 11. Juni und So. 12. juni 2016	Köln Nippes	jeweils 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr	60,00 Euro Teilnehmer intern 80,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 27. Mai 2016
N41 DTB Basisschein I	Sa. 25. Juni und So 26.Juni 2016	Köln Nippes	jeweils 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr	60,00 Euro Teilnehmer intern 80,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 3. Juni 2016
F13 Kinder stark machen	Sa. 27. August 2016	Köln Lindenthal	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr	25,00 Euro pro Person	Fr. 12. August 2016
N07 Übungsleiter/ in C Kinderturnen	Beginn: Sa. 3. September 2016	voraussichtlich Köln Nippes	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr	70,00 Euro Teilnehmer intern 85,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 8. Juli 2016
Fitness - Mix/ Brasil Redondo Ball & Co	Sa. 10. September 2016	Gummersbach Hülsenbusch	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr	20 Euro Teilnehmer intern 30 Euro Teilnehmer extern	
I14 Schweigen schützt die Falschen	Do. 22. September 2016	Köln Lindenthal	18.00 Uhr bis 21.00 Uhr	5,00 Euro pro Teilnehmer	Do. 1. September 2016
Erste Hilfe - Neuausbildung/ Verlängerung	Sa. 24. September 2016	Nümbrecht	9.00 Uhr bis 17.30 Uhr	10,00 Euro Teilnehmer intern 20,00 Euro Teilnehmer extern	
Erste Hilfe- Neuausbildung/ Verlängerung	So. 25. September 2016	Engelskirchen Turnhalle Osberghausen	9.00 Uhr bis 17.30 Uhr	10,00 Euro Teilnehmer intern 20,00 Euro Teilnehmer extern	
N42 DTB Basisschein II	Sa. 24. September und So. 25. September 2016	Köln Nippes	jeweils 9.00 Uhr bis19.00 Uhr	60,00 Euro Teilnehmer intern 80,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 9. September 2016
Übungsleiter/ Assistentenausbildung	Beginn: Fr. 28. Oktober 2016	Gummersbach Hülsenbusch	10.00 Uhr bis 13.00 Uhr	25,00 Euro pro Teilnehmer	
F31 Spiele auf dem Trampolin	Sa. 29. Oktober 2016	Köln Höhenhaus		10,00 Euro Teilnehmer intern 15,00 Euro Teilnehmer extern	Fr. 14. Oktober 2016
Jahresausklang Kleine Stundenbilder L	Sa. 12. November 2016	Wiehl Turnhalle Ennefeld	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr	kostenlos	

- **Terminübersicht 2. Halbjahr 2016**

2. Termin RTB Turnliga
Sa. 4. Juni und So. 5. Juni 2016 in Köln Rodenkirchen
mehr Infos unter: http://www.rtb-turnliga.de/

NRW Mehrkampfmeisterschaften
Sa. 11. Juni 2016 in Bergisch Gladbach
mehr Infos unter: http://rtb.de/nrw-mehrkampfmeisterschaften/

7. Kölner KinderSportFest
Sa. 18. Juni 2016 im Sportpark Müngersdorf
mehr Infos siehe oben S. 2 oder unter http://www.koelner-kindersportfest.de/

Seniorentag- Bewegt älter werden in NRW
Sa. 25. Juni 2016 im Schul- und Sportzentrum Nümbrecht
Mehr infos siehe oben S. 6 oder unter http://www.turnverband-aggertal-oberberg.de/include/downs/upload/Webmaster/seniorentag20160411.pdf

TUJU Camp- Den Indianern auf der Spur (Zeltlager)
Fr. 1. Juli bis Sa. 2. Juli 2016 in Engelskirchen mehr Infos Siehe S. 5 oder unter http://www.turnverband-aggertal-oberberg.de/include/downs/upload/Webmaster/TUJUCampplakat20161-1neu.pdf

Weltkindertag
So. 18. September 2016 mehr Infos unter
http://www.weltkindertag-gummersbach.de/ oder http://www.weltkindertag-koeln.de/

Kleiner Verbandstag des Turnverband Aggertal- Oberberg
Sa. 19. November 2016 in Gummersbach von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
mehr Infos unter http://www.turnverband-aggertal-oberberg.de/index.php?wars-more-64

- **Trainer und Übungsleiter Suche**

Übungsleiter/ in für Eltern- Kind - Turnen gesucht

Der Kölner Turnerbund 1893 eV. sucht eine/n Übungsleiter/in für das Eltern- Kind- Turnen.
Zusammen mit einem Elternteil wird ein breit angelegtes, vielfältiges und klassisches Kinderturnen angeboten, das den Spaß an der Bewegung fördern soll.

Trainingszeiten:
Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag 16.00 - 16.45 & 16.45 - 17.30 Uhr

Trainingsort:
Mainzer Straße 30-34
50678 Köln

Infos zum Verein:
http://www.ktb1893.de/

Eine Lizenz ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Vorerfahrungen sind hilfreich.
Lizenzausbildungen werden vom Verein unterstützt und zum überwiegenden Teil auch finanziert.

Kontakt:
Kölner Turnerbund 1893
Kontaktperson: Richard Dohmen
eMail: vorstand@ktb1893.de
Telefon: 0179-9152977

Trainer/in Gesucht

Die Leistungsgruppe des TSV Porz (Mädchen im Alter zwischen 6 und 14 Jahren) sucht eine/n motivierte/n und zuverlässige/n Trainer/in.

Trainingszeiten:

Mittwoch 18.30 bis 20.15 Uhr
Freitags 16.00 - 19.30 Uhr
Samstags 9.30- 13.00 Uhr
Es müssen nicht zwingend alle Tage übernommen werden.

Trainingsort: 51143 Köln
Turnhalle Josefstraße (Porz Zentrum)

Infos zum Verein:
www.tsv-porz.de

Interessierte werden gebeten, sich per Email an vorstand-tech@tsv-porz.de oder telefonisch unter der Rufnummer 02203 84 04 7 (nach 20.00 Uhr) zu melden.

Trainer/in für Gerätturnen Männlich Gesucht

Der TuS Köln-Ehrenfeld 1865 e.V. sucht eine/n ÜbungsleiterIn/ TrainerIn für Gerätturnen männlich (P-Stufen, Jungen im Alter ab 7 Jahre)

Voraussetzung: Sportstudium mit Schwerpunkt Gerätturnen oder Trainer-/ÜL-Schein Gerätturnen, Teamfähigkeit

Gruppenstärke: 8-10 TN

Trainingszeiten: montags, mittwochs und freitags

Trainingsort:
Montessori-Grundschule,
Am Pistorhof 11
50827 Köln

Kontakt: Brigitte Schneider-Schwarz
Turnen, Gymnastik und Volleyball
Tel.: (02 21) 555591
bschsch@tus-ehrenfeld.de

Infos zum Verein unter:
www.tus-ehrenfeld.de/

- **vormerken : Das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin 2017**

Seid ihr Teilnehmer des **Internationalen Deutschen Turnfests 2017** in **Berlin** oder möchtet es werden? Habt ihr Lust, gemeinsam mit eurer Gruppe bei einem emotionalen, einmaligen Event mitzuwirken? Dann werdet doch aktive/r Teilnehmer/in bei der **Stadiongala**!
Macht mit bei einem von unseren **sechs Großgruppenbildern** in der einzigartigen Kulisse des **Berliner Olympiastadions,** zwischen Spitzensportlern und internationalen Shownummern. Präsentiert euer Können mit vielen Sportbegeisterten in einer großräumigen Choreografie vor rund 70.000 Zuschauern.

Wo kann ich mich anmelden?
Meldet euch einfach über das **GymNet** für eines der Themenbilder an, die wir hier vorstellen möchten. Das Portal ist ab **1. Juni bis 15. September 2016** geöffnet. Klickt auf www.dtb-gymnet.de > Turnfeste > Stadiongala – Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017.

Wie geht es weiter?
- Wenn ihr weitere Informationen wünscht, kommt doch zu einer unserer Infoveranstaltungen, die wir deutschlandweit von Mai bis August 2016 ausrichten. Alle Orte und Termine unter **www.turnfest.de**.
- Ab **September 2016** beginnt das Einüben der Choreografien innerhalb der Landesturnverbände und Vereine.
- Im **April 2017** findet dann eine Großprobe mit allen Teilnehmern eures Bildes statt.
- Innerhalb der **Turnfestwoche im Juni 2017** folgt eine Probe im Olympiastadion am Samstag, 3. Juni 2017 oder Sonntag, 4. Juni 2017 – oder eventuell am Montag, 5. Juni 2017. Die **Generalprobe** mit allen Aktiven ist am Montagabend, 5. Juni 2017 angesetzt.
- Euren großen Auftritt habt ihr schließlich am **Dienstag, 6. Juni 2017** ab 20:00 Uhr.

Noch Fragen?
Weitere Informationen zur Stadiongala und zum Internationalen Deutschen Turnfest Berlin 2017 gibt es unter **www.turnfest.de**.
Ist die Bühne nichts für euch? Dann schaut doch hinter die Kulissen dieser Großveranstaltung und werdet Teil des offiziellen **Helferteams!** Ihr solltet dafür 2017 mindestens **16 Jahre** alt sein. Jede helfende Hand ist herzlich willkommen.
Meldet euch jetzt unter www.turnfest.de/volunteers an.

Wir freuen uns auf euch!

WIE BUNT IST DAS DENN!

Kontakt und weitere Fragen:
Organisationskomitee
Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017
Agnes Hartmann
Leitung Stadiongala/Vorführungen
E-Mail: stadiongala@dtb-online.de

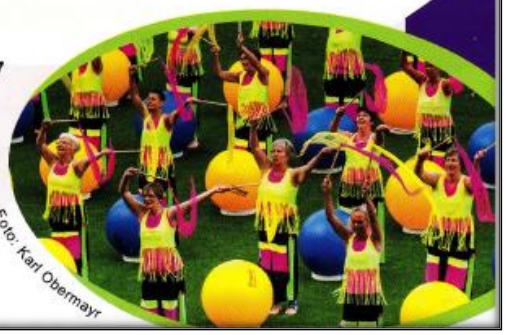
Foto: Karl Obermayr

Unsere Großgruppenbilder – wo wollt ihr dabei sein?

Thema 1: Berlin als große Baustelle

Akrobatikbild mit AirTrack-Bahnen

10 m lange AirTrack-Bahnen werden im akrobatischen Rahmen als Bauelemente eingesetzt und nicht (nur) zum Tumbling verwendet. Die Bahnen stehen den Gruppen danach zu einem vergünstigten Preis zum Kauf bereit. Heute schon eine Bahn sichern!

Wir suchen: *Turnerinnen und Turner mit Grunderfahrung aus den Bereichen Turnen, Akrobatik und/oder TeamGym, die Lust haben eine AirTrack-Bahn mal anders zu präsentieren oder ein großräumiges Bild aus akrobatischen Figuren zu bilden.*

Thema 2: Shopping – Mode – Fashion in Berlin

Kreative Großraum-Gestaltung mit Einkaufstüten und riesigen Kreditkarten

In einer kreativen Gestaltung mit großen Kreditkarten oder Einkaufstüten werden die Berliner Shopping-Malls und der Mode-Glamour ins Stadion geholt. Motivierende Musik macht Spaß und Lust, bei diesem Bild mitzuwirken.

Wir suchen: *Turnerinnen und Turner und Aerobic- und Tanzbegeisterte mit Rhythmus im Blut, Freude an Bewegung und Koordinationsfähigkeit.*

Thema 3: Party – Nachtleben – Feiern

Moderne Tanzformen und Trend-Sportarten für alle Jugendlichen und Junggebliebenen

In einer einfachen, dynamischen Tanz-Choreografie werden große Bilder und Effekte kreiert. Mitreißende Tanzschritte bringen Stimmung ins Stadion.

Wir suchen: *Energiegeladene Tänzerinnen und Tänzer, die bereits Erfahrung in den genannten Bereichen haben.*

Thema 4: Berliner Luft

Gymnastik mit Heliumballons – ergänzt mit RSG-Gruppen aus Berlin

Mit Helium-Ballons werden eindrucksvolle Bilder kreiert und durch einfache Gymnastik-Bewegungen harmonisch miteinander verbunden. Ergänzt wird das Bild durch die RSG-Gymnastinnen des Berliner Stützpunktes.

Wir suchen: *Alle, die mit einfachen Bewegungen etwas Großes im Stadion entstehen lassen wollen; gerade auch ältere Turnfestteilnehmerinnen und -teilnehmer sind herzlich willkommen.*

Thema 5: Functional Training

4XF Functional Training und 4XF CrossTraining mit starken Typen

Sportliche Männer und Frauen können sich hier mit diversen Übungen aus dem Functional Training und CrossTraining bzw. Freeletics, Calisthenics, Streetworkout & Co. perfekt in Szene setzen.

Wir suchen: *Fitte Männer und Frauen, die ihre Power im Berliner Olympiastadion demonstrieren wollen.*

Thema 6: Wie bunt sind wir denn?!

Kinderturnen mit bunten Tüchern und anderen Materialien

Wir suchen: *Kinder aus Berlin und Brandenburg im Alter von 6–12 Jahren, die bei einer fröhlich bunten Präsentation mitmachen wollen. Die große Hauptprobe für das Kinderbild findet bereits am Freitag, 2. Juni 2017 im Olympiastadion statt.*