

Turnen für ÄLTERE

Wie man es auch nennt -Turnen für ältere, turnen 50+ oder Seniorenturnen

Wie kaum ein anderes Thema rückt das Älterwerden in den Brennpunkt des öffentlichen Interesses. Im Zuge der Veränderung der demografischen Entwicklung verändert sich auch die Gesellschaft nachhaltig. Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland steigt kontinuierlich.

Auch wir als Turnverband Aggertal Oberberg wie auch unsere Vereine stellen sich auf diese Veränderungen ein, um für die Zukunft gerüstet zu sein.

Unsere Vereine bieten qualitativ hochwertige, bedürfnisgerechte und vielfältige Bewegungsangebote für alle älter werdenden Menschen.

Die Älteren sind heterogener als jemals zuvor, sie haben unterschiedliche Bedürfnisse und Ansprüche an den Sport - je nach Lebenssituation, sportlicher Vorerfahrung und Belastbarkeit.

Unser Dachverband der Deutsche Turner-Bund macht es sich zur Aufgabe, für alle älteren Menschen Bewegungsangebote im Verein zu schaffen, die Fitness, Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern, die Selbständigkeit und Alltagskompetenz erhalten und die Stürze und Pflegebedürftigkeit verhindern.

Das alles findet sich in der **GYMWELT** wieder!

Kontakt

Wie finde ich einen Verein?

Besuchen Sie die Webseiten der Turnvereine in ihrer Stadt oder rufen Sie an! Dort wird man Sie über Zeiten und Angebote gerne beraten.

Turnverband Aggertal /Oberberg e.V.

Postfach 10 07 10
51607 Gummersbach

Telefon: 02262/701560

Telefax: 02262/691036

E-Mail:

fachwartin-senioren@turnverband-aggertal-
oberberg.de

web:www.turnverband-aggertal-oberberg.de

Stand:08/2015



Turnen für ÄLTERE in Aggertal Oberberg

**Was ist
Turnen für ÄLTERE
und wo
finde ich einen Verein in der
Region ?**



GYMWELT

Die Ansprechpartner vor Ort

Bergneustadt

TV Bergneustadt 1880 e.V.
www.tv-bergneustadt.de
TV Hackenberg 1891 e.V.
www.tv-hackenberg.de
TV Kleinwiedenest 1890 e.V.
www.kleinwiedenest.de
TuS Othetal e.V.
www.tus-othetal.de
TV Wiedenest-Pernze 08 e.V.
www.tv-wiedenestpernze.de

Engelskirchen

TV Bickenbach e.V.
[www. Tv-bickenbach.de](http://www.Tv-bickenbach.de)
VfL Engelskirchen e.V.
www.vflengelskirchen.de
TV Osberghausen 1905 e.V.
www.tv-osberghausen.de
TSV Ränderoth e.V.
www.tsv-ruenderoth.com

Gummersbach

Becketaler TV e.V.
www.tv-becketal.de
TuS Derschlag e.V.
www.tus-derschlag.de
TSV 1888 Dieringhausen e.V.
www.tsvdieringhausen.de
TV Dümmlinghausen-Hesselbach e.V.
www.turnverein-duemmlinghausen.de
DSG Erbland e.V.
www.dsge.de
TV Gelpetal 1931 e.V.
www.tv-gelpetal.de
1.FC Gummersbach
www.1fc-gummersbach.de

Gummersbach

TV Hülsenbusch e.V.
www.tv-huelenbusch.de
TV Rebbelroth e.V.
www.tv-rebbelroth.de
TV Strombach e.V.
www.tv-strombach.de
Spf Vollmerhausen e.V.
www.sport-vollmerhausen.de
TV Windhagen e.V.
www.tv-windhagen.de

Lindlar

Reha Sport Lindlar e.V.
www.reha-sport-lindlar.de

Marienheide

TuS Kempershöhe e.V.
www.kempershoehe.de
TV Kotthausen 1921 e.V.
www.tv-kotthausen.de
SSV Marienheide e.V.
www.ssv.marienheide.de
TV Rodt Müllenbach e.V.
www.tv-rodt-muellenbach.de

Morsbach

SV 02/29 Morsbach e.V.
www.sv-morsbach.de
SpV Holpe Steimelhagen e.V.
www.holpe-steimelhagen.de

Much

TUS Much e.V.
www.tsv-much.de

Nümbrecht

TUS Berkenroth e.V.
Telefon: 02291 / 5614
TUS Elsenroth 1913 e.V.
www.tus-elsenroth.de
SSV Nümbrecht-Turnen e.V.
www.ssv-nuembrecht-turnen.de

Reichshof

TUS Denklingen 1887 e.V.
www.tusdenklingen.de
SV Hunsheim e.V.
Telefon:
TUS Reichshof e.V.
www.tus-reichshof.de

Waldbröl

TV Hermesdorf 1913 e.V.
Telefon Nr.02291/7370
TUS Waldbröl 06 e.V.
www.tus06-waldbröl.de

Wiehl

TV Bielstein
Tel.02262 / 2356
BV 09 Drabenderhöhe e.V.
www.bv09.de
VfR Marienhagen e.V.
www.vfr-marienhagen.de
TV Oberbantenberg 05 e.V.
www.tv-oberbantenberg.de
TUS Wiehl
www.tus-wiehl.de

Wipperfürth

TV Klaswippervon 1899 e.V.
www.tvklaswipper.de